檔　　號：
保存年限：　115306

社團法人正念助人學會　函

機關地址：330 桃園市桃園區中央街 505 號 1 樓
聯 絡 人：蔡宛蓉
聯絡電話：0980356545
電子信箱：mbha0701@gmail.com

受文者：如行文單位

發文日期：中華民國 115 年 10 月 21 日
發文字號：正學秘字第 1150010 號
速　　別：普通
密等及解密條件或保密期限：普通
附　　件：活動海報

主旨：本會辦理「第六屆 MBHP 正念助人專業講師培訓」，並將於 115 年 10 月 30 日舉辦首場培訓說明會，敬請貴單位協助轉知推廣並鼓勵所屬踴躍參加，請查照。

說明：

一、 為培育具實務帶領能力之當代正念師資，本會辦理「第六屆 MBHP 正念助人專業講師培訓」，培訓期程為 116 年 1 月至 12 月，協助專業人員將正念融入心理健康、教育與醫療領域。

二、 培訓亮點：

(一) 系統化學習：整合 MBSR、MBCT、MBCT-L、MSC 及 LiTP 等正念課程核心，透過六階段系統化培訓，涵蓋正念引導、課程設計、實習教學及專業督導，培養跨領域正念教學與實務應用能力。

(二) 適用對象：心理師、社工師、教師及醫護等專業工作者。

(三) 報名資訊：請至本會官網（http://www.mbha.org.tw）下載簡章並線上報名。

三、 為協助有興趣者進一步了解培訓內容、課程規劃及報名資格，本會將舉辦三場培訓說明會，相關資訊如下：

(一)說明會場次：

1. 第一場：115 年 10 月 30 日（星期五）20 時至 21 時。
2. 第二場：115 年 11 月 19 日（星期四）20 時至 21 時。
3. 第三場：115 年 12 月 16 日（星期三）20 時至 21 時。

(二)報名連結：

培訓說明會： https://forms.gle/WKohJLmUYZfAqb6i9

MBHP 師資培訓： https://forms.gle/i9aNG58jkqr5fDP99

已了解培訓內容者，可直接報名師資培訓，無須參加說明會。

四、隨函檢附海報，敬請惠予透過官網、各平台或電子信件協助發布資訊。

正本：各縣市心理師及社會工作師公會、各相關專業社會團體、 全國大專校院心理、諮商、社工與醫護相關學系（所）、全國大專校院學生輔導與諮商相關中心、各縣市政府家庭教育中心、各級教師工會組織

副本：

理事長 邱怡欣

正念助人學會
Mindfulness-Based Helping Association

第六屆 MBHP
正念助人專業講師培訓

讓覺察扎根於生命，
在助人的路上，
也看見更寬廣的自己

以正念滋養自己　以專業陪伴他人



深化正念實修

精進教學專業

連結同行社群

擴展助人影響力

培訓期程

2027年1月－2027年12月

主要師資群

林立仁 博士、邱怡欣 博士、
郭嘉珍 博士
以及其他資深正念師資

培訓報名

國際正念課程 (MBP) 認證申請中

mbha0701@gmail.com

正念助人學會

Mindfulness-Based Helping Association

第六屆 MBHP 「正念助人專業講師」

培訓說明會

走進正念 × 深化助人 × 探索專業的可能

場次一 2026/10/30（五）20:00–21:00

場次二 2026/11/19（四）20:00–21:00

場次三 2026/12/16（三）20:00–21:00



掃描 QR Code 報名參加

了解培訓內容、招生資訊與課程特色，

歡迎掃描報名，一起探索正念助人的專業之路！

mbha0701@gmail.com